

Beweegverhaal: Op stap in het bos



Doel: Vergroten van woordenschat, luistervaardigheid, taalbegrip en motoriek bij het thema 'bos'.

 Benodigdheden: Blaadjes, takken, dennenappels, eventueel muziek met natuurgeluiden of natuurgeluiden-opnames.

Start van de wandeling

Vandaag gaan we op stap in het bos! We doen onze jas aan (doe alsof je een jas aantrekt), trekken onze laarzen aan (stamp met je voeten) en doen de rits goed dicht (zzzzzt!). We stappen de deur uit (loop op de plaats).

Vogels in het bos

We lopen over het pad... stap stap stap. De zon schijnt tussen de bomen. We horen de vogels fluiten – fluit eens als een vogel! (Tjiep tjiep! Oehoe!) Fladder met je armen.

Blaadjes op het pad

Oei, het pad ligt vol met bladeren. Stamp erin – krak krak krak! De blaadjes dwarrelen omhoog – zwaai met je armen door de lucht.

Boomstam

Daar ligt een boomstam op het pad. Klim eroverheen (evenwicht bewaren) en spring eraf!

Specht

Ssst... wat horen we daar? Tiktiktik... Het is de specht die tegen de boom tikt. Tik met je vingers op je hand – tik tik tik.

Wind

De wind waait harder. Doe alsof je een boom bent die buigt in de wind. De bladeren vliegen om je heen – ren door de wind!

Eekhoorn

Daar! Een eekhoorn! Hij springt van tak naar tak. Spring met hem mee – hop hop hop! Hij vindt een nootje en verstopt het onder de grond (doe alsof je graaft).

Egel

Wat ligt daar onder de struik? Kijk goed... een egel! Rol jezelf op tot een klein bolletje en kruip langzaam verder.

Regen

O nee, het begint te regenen! Tik zachtjes met je vingers op je hoofd (druppel drup drup), dan harder (klap klap klap). Trek snel je kap op en ren naar een boom om te schuilen.

Zon na de regen

De regen stopt, de zon komt terug. Adem diep in (snuf snuf) en blaas weer uit (fwooooosh!).

Terug naar huis

We gaan weer naar huis. Stap stap stap. Zwaai naar het bos – dag bomen, dag dieren! Trek je laarzen uit (plop!) en jas uit (zwaai!). We zijn moe. Laten we even liggen en slapen als een egel. Zzzzz...

Nabespreking

Wat hebben we gezien in het bos? Wie herinnerde zich een dier? Wat hoorde je allemaal?

Laat kinderen zinnen maken: 'Ik zag een egel.' 'De wind waaide hard.' 'De eekhoorn sprong in de boom.'